

Waldbronner Unternehmerseite



Waldbronner Experte beim SWR

5-Minuten Fitness mit Kai Becker bei „Kaffee oder Tee“



Ob Prävention, Therapie oder Rehabilitation, im CorpoSano am Marktplatz wissen sich Patienten im wahrsten Sinne des Wortes in besten Händen. Seit acht Jahren ist der

Inhaber, Kai Becker, im SWR-Fernsehen in der Sendung „Kaffee oder Tee“ zu sehen, worauf er von Fernsehzuschauern und Kunden regelmäßig angesprochen wird.

Waldbronner Selbständige e.V.
Eichhörnchenweg 1
76337 Waldbronn
Redaktion Tanja Feller
redaktion.feller@gmx.de

Vom Physiotherapeuten und Heilpraktiker (PHY) zum Fernsehstar, wie geht das?

Kai Becker: Eines Tages hat mein Telefon geklingelt und eine Dame hat gefragt, ob ich morgen in die Sendung kommen kann. Ein ehemaliger Patient muss mich wohl empfohlen haben. Ich bin spontan eingesprungen und die Chemie hat sofort gestimmt.

Ihr erster Fernsehauftritt war in einer Live-Sendung, waren Sie nervös?

Jedenfalls wurde mir zurückgemeldet, dass ich sehr entspannt übergekommen bin. So wurde mir zeitnah ein Dauerengagement angeboten.

„5-Minuten Fitness“ klingt sportlich, funktioniert das auch für Normalbürger?

Die meisten Zuschauer wollen keinen Fitness-Adonis sehen, sondern Menschen wie „du und ich“, die sich im Alltag fit halten möchten. Deshalb sind meine Übungen so konzipiert, dass sie einfach umsetzbar und trotz geringem Zeitaufwand effektiv sind. Es geht mir darum, die Leute aus ihrer Komfortzone zu holen und gemeinsam in Bewegung zu kommen.

Trainieren Sie selbst täglich, oder haben Sie auch einen dicken Schweinehund auf dem Sofa sitzen?

Tatsächlich versuche ich, mir täglich ein paar Minuten Zeit für mein Training zu nehmen. Durch einen Unfall weiß ich aus eigener Erfahrung, wie wichtig das ist und kann mit meinen Patienten mitfühlen. Besser man trainiert täglich ein paar Minuten, als sich einmal pro Woche zu verausgaben.



„Kaffee oder Tee“
am Donnerstag um 16.05 Uhr
mit Kai Becker:

- 16. Nov.: Thema Füße
- 30. Nov.: Kiefer und Nacken
- 14. Dez.: Warme Hände & Füße
- 28. Dez.: Überraschung

Wir danken Thomas Baer von HD-Pixx für das professionelle Promotion-Video



Thomas Baer von HD-Pixx liefert fertige Filme sowie Animationen für Fernsehen, YouTube oder Homepage.

Im Team der **Waldbronner Selbständigen** ist er der Mann für die Videotechnik. Bei **Thomas Baer** bekommen Sie alles aus einer Hand: Kameraführung, Videoproduktionen, Videoschnitt und Animationsfilme. Der ehemalige Produktionsleiter des Fernsehsenders R.TV hat sich im Jahr 2011 selbständig gemacht und zaubert seither in seinem Schnittraum der Firma **HD-Pixx** in der **Blumenstraße 31** spannende Erklär- und Imagefilme sowie Animationen oder Veranstaltungsberichte für Internet und Fernsehen. Zu seinen Kunden zählen unter anderen Unternehmen wie Hewlett Packard Enterprise, Wüstenrot und die dm-Drogerie. Auch die Handwerkskammer Karlsruhe schätzt den zuverlässigen Kameramann. Wir danken **Thomas Baer** für die Produktion des Promotion-Videos, das an der Magischen Nacht auf der Rathausfassade zu sehen war.