

Waldbronner Unternehmerseite



Kinesiologie und Computer Unterstützung am Rechner und bei anderen Blockaden



Im Adventskalender, den die Waldbronner Selbständigen im Dezember erstmalig entworfen und an Kunden verteilt haben, waren hinter zwei Türchen Gutscheine für Schulungen versteckt, die noch bis

Juni eingelöst werden können. Gönnen Sie sich eine Stunde Personal Coaching mit der Kinesiologin Anita Berres, oder benötigen Sie kompetente Hilfe am Computer? Mandy Kramaric weiß Rat.

Waldbronner
Selbständige e.V.
Eichhörchenweg 1
76337 Waldbronn
Redaktion Tanja Feller
redaktion.feller@gmx.de

Leistungssportler wie die Olympiasiegerin Britta Steffen schwören darauf und auch Unternehmen schätzen die systemische Art des Teamcoachings, mit der die Wirtschaftskinesiologin und Strategieberaterin **Anita Berres** unbewusste, innere Muster aufspürt, die die Arbeitsfähigkeit sowie die erfolgreiche und zielgerichtete Zusammenarbeit von Mitarbeitern einschränken. Zentrales Instrument ihrer Arbeit ist der in den 60er Jahren von dem Chiropraktiker Dr. George Goodheart entwickelte Muskeltest, der als Biofeedback-System funktioniert und eine Antwort auf eine vorher festgelegte Fragestellung liefert. „Der Körper kennt die Antwort“, erklärt **Anita Berres** ihr Vorgehen. Denn all unsere Erfahrungen sind auch in unseren Körperzellen gespeichert, darauf gründet die Kinesiologie. Die Frage ist nur: wie kommen wir an die Informationen unseres Körpers ran? **Anita Berres** hat selbst erfahren, wie längst vergangene Erlebnisse aus der Kindheit in die Gefühlswelt eines Erwachsenen hineinwirken können, als sie vor vielen Jahren einen Autounfall hatte. „Ich war danach wie gelähmt und hatte panische Angst wieder Auto zu fahren“, schildert sie den Vorfall, aus dem sie unverletzt wengleich geschockt hervorging. Sie habe daraufhin selbst eine Kinesiologin konsultiert. Diese fand mithilfe etlicher „Ja-Nein-Fragen“, die Anita Berres Körper über den Muskeltest beantwortete, heraus, dass ihre Kundin im Alter von etwa fünf Jahren schon einmal einen schweren Unfall erlebt hatte. Damals hat ihr niemand geholfen, mit ihren kindlichen Angstgefühlen umzugehen. Der erneute Unfall war folglich nur ein Trigger, der die nie aufgelöste kindliche Panik wieder hochholte und Anita Berres mit einer übermäßigen, kindlichen Angst auf das von außen betrachtet wenig dramatische Ereignis reagieren ließ. „Ich war überrascht über die Leichtigkeit dieses Verfahrens“, erinnert sich **Anita Berres**. Denn mit dieser Erkenntnis

konnte sie sich die Situation noch einmal aus Sicht eines Erwachsenen anschauen. „Sobald einem etwas bewusst ist, hat man eine Wahl und Veränderung wird möglich“, so die Kinesiologin, die seit 1996 in Reichenbach Privatpersonen sowie Unternehmen coacht.



Einfacher Umgang mit dem Smartphone, Tablet und Computer. Mandy Kramaric unterrichtet Schüler jeden Alters.

Eine gänzlich andere Art von Coaching bietet **Mandy Kramaric**, die mit ihrer Werbeagentur **Schäfer & Partner** seit 30 Jahren einen Full-Service für klassische und neue Medien anbietet. Darüber hinaus gibt sie praxisorientierte System-, Web- und E-Mail-, sowie Office- und Grafik-Schulungen. „Unsere Seminare sind geeignet für alle, die im Umgang mit dem Computer und neuen Medien sicherer werden oder bei der Gestaltung eigener Drucksachen und Websites weiterkommen möchten.“

NEU sind die **Schulungen speziell für Senioren**, denn niemand ist zu alt für ein Smartphone, Tablet oder PC. Gerne kommt **Mandy Kramaric** zu ihren Schülern nach Hause, damit auf dem eigenen Gerät geübt werden kann. „Ich wollte mit meinen Schwestern in Chile und Florida in Verbindung bleiben“, beschreibt eine 85-jährige Schülerin ihre Motivation, „Computerunterricht“ zu nehmen. „Mandy hat so viel Geduld“ lobt sie ihre Lehrerin „und sie hat mir vieles ganz toll beigebracht“. Es ist leichter als man denkt, wenn einem ein Profi zeigt, wie es funktioniert. Schritt für Schritt geht **Mandy Kramaric** alles durch, bis sich die Senioren sicher fühlen. „Nun kann ich Bahnverbindungen oder Krankheiten googeln“, so die ältere Dame stolz. Ihr Computer ist fast schon zu einem neuen Hobby geworden.



Kinesiologin und Bestseller-Autorin Anita Berres: „Wenn wir unbewusste Prozesse aufdecken, wird Veränderung möglich.“

WS e.V.: Terminvorschau

11. Februar: 25 Jahre Reisegalerie am Rathausmarkt